

**Título:** “En esto medita, esto practica”.

**Texto:** Fil 4:8-9

**Filipenses 4:8-9 (LBLA)** — **8** Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita. **9** Lo que también habéis aprendido y recibido y oído y visto en mí, esto practica, y el Dios de paz estará con vosotros.

**ORACION:**

**Introducción:**

**"En esto medita..."**

Tal vez alguien diga “medita” mmmm... hermano, ¿eso no es lo que hacen los hindúes o budistas?

Y tienen razón. Los budistas meditan. Los hindúes también. Y también ayunan, oran y se congregan.

¿has dejado de orar porque los musulmanes oran cinco veces al día? ¿Dejaste de congregarte porque los mormones también lo hacen?

La cuestión no es *quién más lo hace o si lo hacen*. La pregunta es: **¿lo manda la Biblia?**

Y la respuesta es sí.

**Josué 1:8 (LBLA)** — **8** Este libro de la ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche...

**Salmo 1:2 (LBLA)** — **2** sino que en la ley del SEÑOR está su deleite, y en su ley medita de día y de noche!

**Salmo 119:15 (LBLA)** — **15** Meditaré en tus preceptos, y consideraré tus caminos.

**Salmo 119:97 (LBLA)** — **97** ¡Cuánto amo tu ley! Todo el día es ella mi meditación.

Pero antes de llegar ahí, necesito preguntarte algo:

**¿Tú sabes meditar?**

No me digas que no. Todos sabemos. Lo hacemos todo el tiempo, sin darnos cuenta.

Piensa en la última vez que quisiste comprarte algo, un celular, unos zapatos, un coche... lo que sea. Antes de tenerlo, tu mente ya lo tenía. Ya lo imaginaste, ya lo usaste, ya viviste con él. Lo meditaste en tu mente, le sentiste la textura, te viste con él puesto.

O si te gusta viajar: una semana antes de tus vacaciones, ¿dónde está tu mente? Ya estás en la playa. Ya hueles el mar. Ya ves la puesta de sol.

- De hecho hay una frase que dice: *"Los viajes se viven tres veces: cuando los soñamos, cuando los vivimos y cuando los recordamos."* El antes y el después —¿dónde ocurren? En tu mente. En tus pensamientos. Es lo que la Biblia llama **meditación**.

No es algo místico ni ajeno. **Es lo que ya haces con algo que te importa. Es lo que haces con lo que consideras valioso en tu vida.**

Y Pablo, inspirado por el Espíritu Santo, te dice: **hazlo con esto.**

*"Todo lo verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable... en esto medita."*

— Filipenses 4:8

¿Lo escuchaste?

No es una sugerencia. No es una recomendación opcional. Es un imperativo. Un mandato.

En esto medita.

Pablo no dice: "si tienes tiempo medita..." No dice: "si te llama la atención medita ..." No dice: "si te funciona a ti medita..."

Dice: hazlo.

Y hoy vamos a entender por qué. Vamos a ver qué es la meditación bíblica y en que debemos meditar, en qué se diferencia de todo lo demás, cómo funciona, y por qué Pablo estaba tan convencido de que si lo hacías, algo específico iba a ocurrir en tu vida.

¿El Dios de paz estará contigo?

Eso no es un cliché religioso....

Eso es una promesa. Y como toda promesa de Dios, tiene condiciones.

Hoy vamos a ver cuáles son.

### **Puntos Principales:**

**1.- En esto Medita (Fil 4:8)**

**2.- Esto practica (Fil 4:9)**

## CONTEXTO:

**Fil 4:1** Vemos a Pablo iniciando la exhortación a la iglesia de Filipos, para que “estén firmes en el Señor”.

**Fil 4:2-3** Había un conflicto entre Evodia y Sintique, Para estar firmes en el Señor, Pablo las llama a estar en armonía.

**Fil 4:4** Para estar firmes en el Señor, Pablo manda a los filipenses a que se regocijen en el Señor, que sean felices en Él, lo repite 2 veces.

**Fil 4:5** Para estar firmes en el Señor, Pablo también manda a que sean bondadosos con todos, ya que el Señor está cerca (cercanía de nosotros y de su 2ª venida), estas razones cambian como tratamos a los demás.

**Fil 4:6** Para estar firmes en el Señor, Pablo manda a los filipenses que no se afanen (ansien) y que con oración, súplica y acción de gracias lleven sus peticiones delante de Dios. Es decir, la ansiedad no se ignora, se dirige a Dios.

**Fil 4:7** Vemos el resultado de orar y soltar los afanes, que es una paz que no tiene explicación humana y que sobrepasa todo entendimiento. Esta paz protegerá nuestros corazones y mentes en Cristo Jesús.

En estos pasajes Pablo concluye con la cuestión de “estar firmes en el Señor”, y da 2 mandatos, meditar y practicar...

### 1.- En esto Meditar (Fil 4:8)

**Filipenses 4:8 (LBLA) — 8 Por lo demás, ...**

- **Por lo demás, hermanos:** Este pasaje inicia con un conectivo, es decir, “por lo demás” es decir, por todo lo anterior que les mencione antes (Vr.1 al 7), con el fin de que tengan una vida espiritual estable... con el fin de que puedan poner en práctica lo que nos ha mencionado anteriormente...
- **Hermanos:** esta palabra es importante, no está diciendo “aquellos débiles en la fe, aquellos inmaduros, uds que batallan mucho, uds que son muy afanosos, NO, está hablando a todos, NO es algo para un sector especial de la congregación, es para todos.

**Filipenses 4:8 (LBLA) — 8 Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.** (NOTA: vamos a explicar que significa MEDITAR y después iremos punto por punto sobre lo que debemos meditar).

- **en esto meditar**: del griego logizomai, no es un pensamiento casual o pasajero, viene de la misma raíz de logos, que significa palabra, razón o pensamiento ordenado.
  - Significa: Calcular con intención (pensar con propósito), considerar algo como real y verdadero (permitir que ese pensamiento tenga valor en tu mente) y es un proceso continuo y deliberado ya que es un imperativo en presente continuo, es algo que se debe hacer continuamente.
  - Nos habla de una labor mental, de una actividad mental, de lo que debemos hacer con nuestros pensamientos.
    - Un teólogo define la meditación como “reflexionar intencionalmente en algo que disfrutás y es valioso para ti”.
  - Ilustración: La mente funciona como el lente de una cámara: lo que enfocas se ve claro, todo lo demás queda borroso.
  - Pablo nos dice exactamente eso: elige qué enfocar. El panorama tiene muchas cosas, pero tú decides dónde pones el lente. Y él no lo deja abierto, nos da la lista: lo verdadero, lo digno, lo justo, lo puro, lo amable, lo honorable.
    - Pero ojo, meditar no es solo mirar. Es dejar que lo que ves transforme cómo vives.
- Contextualizando con el Vr.7.

**Filipenses 4:7 (LBLA) — 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestras mentes en Cristo Jesús.**

- Este versículo dice que la Paz de Dios guardara nuestra mente (como un guardia militar en la puerta de nuestra mente).
- En el Vr.8 Logizmoai (esto meditar) es donde TU DECIDES QUE VIVE ADENTRO de tu mente.
  - Dios custodia la entrada de tu mente con su paz (porque has ido en oración dejando tus ansiedades y preocupaciones) ahora con Meditar, TU ADMINISTRAS EL INTERIOR.
  - Son 2 movimientos complementarios, la paz de Dios bloquea al enemigo externo, la meditación bíblica cultiva el ambiente interno de tu mente, uno sin el otro esta incompleto.
    - Ej: una persona ansiosa... esta con pensamientos repetitivos, aunque ora a Dios, sigue con esa ansiedad ¿Por qué? porque le hace falta enfocar su mente, en meditar en las cosas de Dios. Si tan solo meditara en las cosas de Dios con la misma intensidad que medita las cosas malas y los escenarios fatalistas, habría un cambio.
- Cuando Pablo dice “en esto meditar”, no es una invitación, es una orden militar a nuestras mentes para que pueden ser desocupadas por la ansiedad, preocupación, miedo, como si Pablo dijera “¡Tomen el control de su mente!”, denle peso a lo que Dios dice que es verdadero, digno, justo, puro, amable y honorable, háganlo todo el tiempo hasta que sea lo mas natural que su mente pueda hacer.

¿Por qué importa en lo que pienso o en lo que medito?

**Proverbios 23:7 (LBLA)** — 7 pues como piensa dentro de sí, así es...

**Proverbios 23:7 (RVR60)** — 7 Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él...

- Es decir, todo lo que ingrese en tu pensamiento, se convertirá en una acción.
- Jesús lo expresa así:

**Marcos 7:20–23 (LBLA)** — **20** Y decía: Lo que sale del hombre, eso es lo que contamina al hombre. **21** Porque de adentro, del corazón de los hombres, salen los malos pensamientos, fornicaciones, robos, homicidios, adulterios, **22** avaricias, maldades, engaños, sensualidad, envidia, calumnia, orgullo e insensatez. **23** Todas estas maldades de adentro salen, y contaminan al hombre.

- Es decir, nuestros pecados, nuestras malas acciones comienzan dentro de nosotros, en nuestros pensamientos, en el campo de batalla de la mente.
- Nuestras batallas contra el pecado no las perdemos en el momento que caemos en la tentación, las perdemos en el campo de batalla de nuestra mente, cuando hemos dejado de pensar o meditar en **todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable,**
- El problema con la iglesia actual es que ha dejado de pensar, de meditar... muchos solo acuden los domingos por su dosis de animo... su dosis de emoción... y no son como los Cristianos de Berea que escudriñaban la palabra (usaban sus mentes) para ver si lo que Pablo decía era verdad.

¿Por qué importa en lo que pienso o en lo que medito?

**2 Corintios 10:4–5 (LBLA)** — 4 porque las armas de nuestra contienda no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas; 5 destruyendo especulaciones y todo **razonamiento** altivo que se levanta contra el **conocimiento de Dios,** y poniendo **todo pensamiento** en cautiverio a la obediencia de Cristo,

**2 Corintios 11:3 (LBLA)** — 3 Pero temo que, así como la serpiente con su astucia engañó a Eva, **vuestras mentes sean desviadas** de la sencillez y pureza de la devoción a Cristo.

- ¿Qué es lo más demoníaco que nosotros como cristianos podemos ver?
  - o ¿Una persona poseída que tiene super fuerza? ¿Una persona que se arrastra en el piso y habla raro?
  - o No, lo más demoníaco que podemos ver, es una persona con una creencia que va en contra de lo que Dios dice, una persona que fue atacada en su mente para creer mentiras, que esta necia con un pensamiento contrario a la biblia.
- *Dice JMAC: Los cristianos que confrontan verbalmente a los demonios gastan energía y muestran su ignorancia sobre la guerra real. No estamos llamados a convertir demonios, sino pecadores. La batalla es más bien contra las*

*ideologías falsas que hombres y demonios propagan para que el mundo las crea. Las almas condenadas están enclaustradas en las fortalezas de las ideas, que se han convertido en sus prisiones y, finalmente, en sus tumbas, a menos que la creencia en la verdad los libere*

- ¿Por qué importa en lo que pienso o en lo que medito? ¿Has conocido personas que apostatan de la fe verdadera? ¿Qué les paso? Dejaron de pensar, de meditar en **todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable,** y empezaron a ocupar sus pensamientos en todo lo indigno, injusto, lo impuro, lo cruel, lo deshonorables...
  - o Después los ves y ya están viviendo en unión libre, inmoralidad sexual, alcoholismo, drogas... la cuestión es ¿En que estoy pensando o meditando, para no caer como ellos? ¿Estoy cuidando mi mente? ¿Me da temor de lo que puede pasar y en lo que me puedo convertir cuando dejo de meditar y pensar en lo verdadero? Así como puedo cuidar mi cuerpo con lo que como y el ejercicio ¿Estoy dándole el mismo cuidado a lo que entra en mi mente?

**Regresando a nuestro texto...**

**¿En que debemos meditar? Pablo enumera 6 virtudes sobre las que debemos meditar.**

**1.- Todo lo que es verdadero.**

**Filipenses 4:8 (LBLA) — 8 Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.**

- **todo lo que es verdadero:** hace referencia a algo autentico, algo real, no algo imaginario ni que se preste a especulación.
  - o Lo contrario seria algo falso, deshonesto, sin claridad
  - o ¿Qué es todo lo verdadero?

**Juan 17:17 (LBLA) — 17 Santificalos en la verdad; tu palabra es verdad.**

- Es decir tener TODA NUESTRA MENTE gobernada por aquello que es verdad.
  - o Es decir, nuestra mente saturada por la palabra de Dios.
- También aplica en NO tener nuestra mente gobernada por cosas que no son reales, ejemplo, los ansiosos, piensan escenarios irreales todo el tiempo, viven en esos pensamientos... esos pensamientos no son verdad, lo que SI ES VERDAD, es que tenemos un Dios soberano que controla todos los sucesos y en eso descansamos, en meditar en las perfecciones de Dios, un Dios que controla el futuro.
- Aplicación: Si te la pasas 4 hrs viendo videos de tiktok, en el Facebook, instagram ¿Cuántas horas pasaste viendo cosas que no corresponde a lo que es verdadero? De ahí los estragos de Satanás contra la iglesia. Si te la pasas 5 hrs diarias meditando en el error, en lo falso, en lo que no es verdadero, incluso

algunos meditan en “tal error doctrinal”, que se ha vuelto tu obsesion, ¿Qué provecho tiene de eso en tu vida?

## 2.- Todo lo digno.

**Filipenses 4:8 (LBLA) — 8** Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.

- todo lo digno: es decir todo lo noble, todo lo solemne y digno de respeto.
  - Digno: griego semnos: reverenciar, adorar, en otros lugares del NT, hace referencia a la vida honorable que se le exige a los diáconos y ancianos.
  - ¿En que tengo que meditar? En todo lo que sea digno de asombro, lo que se tenga en alta estima, lo que sea muy respetado, lo que sea digno de adoración, eso es en lo que debo meditar. Es decir, lo que esta en armonía con el estándar divino de Dios y de las escrituras.
    - Tengo que pensar en lo que es digno de adoracion...
  - Ej: ya son las 11pm, y vas a ver tu celular y un hermano te manda un video de como alguien perdono a la persona que mato a su hijo... tu lo ignoras, porque el celular es mas divertido. MEDITAR en lo digno, seria ver ese testimonio y preguntarte ¿Qué hay aquí que sea digno de asombro? ¿Qué hay aquí que este con armonía con el carácter de Dios? Y comienzas a usar tu mente, a meditar ¿Cómo ese hombre pudo perdonar?... dices “solo la gracia de Dios puede hacer algo asi... Eso es digno de adoracion. Diez minutos después no estas viendo tu celular, estas adorando.
    - Si usaras tu mente en ver tu celular, tuviste un entretenimiento vacio y te duermes igual que despertaste.
    - Aplicando el versículo, tu mente se alimento de algo digno de adoracion, y cuando en el trabajo alguien te haga algo, vas a reaccionar diferente, porque estuviste meditando en el perdón de Dios, y ese pensamiento vive en ti.
  - Ej: cuando el pastor nos recomienda ver documentales (DIVIDIDA), si lo ves, ese documental te va hacer meditar en todo lo digno.

## 3.- Todo lo justo.

**Filipenses 4:8 (LBLA) — 8** Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.

- todo lo justo: hace referencia al carácter justo y perfecto de Dios. Justo: recto, libre de contaminación, libre de corrupción.
  - Pensar y meditar en aquellas cosas que están de acuerdo con la regla divina de las escrituras.
- Ej: llevas 5 minutos en el semáforo, y te das cuenta que estan rebasando de lado derecho para meterse y saltarse toda la fila, en tu desesperación dices “yo

tambien lo voy hacer”, pero dices “eso es injusto, eso no es recto”... yo debo de esperarme, obedecer las leyes terrenales, y estar en carril izquierdo.

- Ej: Le pides favor a un hermano, y el hermano dejo lo que estaba haciendo...se paso todo el día ayudándote, 12 hrs, cuando se va, le dices gracias DTB... ahí pasa el camion. NO, estimas que lo justo es darle una retribución, dinero, lo invitas a cenar, llevarlo hasta su casa, pagarle el taxi... Es es lo justo, que va conforme el carácter de Dios.
  - o Nosotros debemos tener discernimiento para decir, eso no esta de acuerdo con la justicia de Dios.

#### 4.- Todo lo puro

**Filipenses 4:8 (LBLA) — 8** Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.

- todo lo puro: es decir todo lo santo, moralmente puro y sin mancha.
- Hnos, casi todo lo que el mundo nos ofrece esta contaminado, cosas que se están viviendo en esta generación, hace 20,30 años hubieran sido un escandalo. Muchas cosas al día de hoy van acompañadas de sensualismo, para acaparar nuestra atención. Vivimos en una sociedad empeñada en hacernos meditar en cosas que no son puras.

**Efesios 5:3 (LBLA) — 3** Pero que la inmoralidad, y toda impureza o avaricia, ni siquiera se mencionen entre vosotros, como corresponde a los santos;

- ¿Cuál es la situación de la muchas iglesias? personas llena de impureza sexual (muchos atrapados por la pornografía, otros por la fornicación, jóvenes siendo llevados por las pasiones juveniles), personas avaras, hermanos necios, que dicen groserías sin tapujos...
- Pablo nos dice MEDITA, PIENSA EN TODO LO PURO! Forza a tu mente, esfuerzate... si no haces esto, no vas a tener una vida espiritual estable.

**Mateo 5:8 (LBLA) — 8** Bienaventurados los de limpio corazón, pues ellos verán a Dios.

#### 5.- Todo lo amable

**Filipenses 4:8 (LBLA) — 8** Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.

- todo lo amable: esta palabra solo aparece aquí en el NT, se traduce como “dulce”, “generoso”, “paciente”...

- Es decir, los creyentes deben centrar sus pensamientos en lo que las escrituras dicen que es agradable ante Dios.
- ¿Qué es pensar en todo lo amable? Has visto videos de cuando niños huérfanos son adoptados... uno los ve, y te quedas pensando, como.. como pueden hacer eso, como pueden ser tan amorosos, tan amables, de poder dar todo por alguien que no conocen. Te maravillas al ver tanta amabilidad... tanto amor... pensar en eso te hace pensar en lo amable y generoso que Dios ha sido con nosotros.
  - En ese tipo de cosas debemos meditar.

## 6.- Todo lo honorable.

**Filipenses 4:8 (LBLA) — 8** Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.

- **Todo lo honorable:** se refiere a lo que es de gran estima o que goza de buena reputación.
- La Palabra de Dios nos habla de que hay personas, instituciones aquí en la tierra que deben ser honradas. Dios nos ha llamado a honrar a padre y madre, a rendir honor y respeto a la autoridad. Todo lo que es honorable, en otras palabras, todo lo que es de buena reputación, todo lo que es de buen testimonio. Todo lo que tiene esa cualidad es digno de pensar en eso.

## 6.- Si hay alguna virtud o algo que merece elogio.

**Filipenses 4:8 (LBLA) — 8** Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.

- Después de que Pablo nos diera una lista de 6 cosas que deberíamos meditar, nos resume todo en estas últimas 2: si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.
  - Como si Pablo nos dijera que pongamos un límite a nuestros pensamientos.
  - Como si nos dijera: la clave para una vida espiritual estable es tener pensamientos piadosos.

**Proverbios 4:23 (LBLA) — 23** Con toda diligencia guarda tu corazón, porque de él brotan los manantiales de la vida.

- Es decir, cuida lo que entra a tu corazón (mente)...

Ante esto alguien dirá “hermano, entonces vamos a tener que salir del mundo, ya que no voy a poder pensar en nada... No hermanos, eso es la conclusión a la que llegaron los monjes en el pasado, que se apartaban y se encerraban en monasterios. A lo que Dios nos llama es a otra cosa, él nos manda a ser luminarias en el mundo, PERO para eso tenemos que

empezar a controlar nuestros pensamientos, solo así vamos a ser sal y luz en un mundo caído.

- Estos versos no significan que tus pensamientos siempre tienen que tener un versículo bíblico en mente. Lo que nos enseña este texto es a que cultivemos en nuestra mente lo que se orienta a lo verdadero, lo digno, lo justo, lo puro, lo amable, lo honorable. Hay momentos que debemos apartar el tiempo para la meditación.
- Como diría Lutero, no puedes evitar que los pájaros vuelen sobre tu cabeza, pero si puedes evitar que hagan nido sobre ella. ¿Cómo? Meditando en lo verdadero, lo digno, lo justo, lo puro, lo amable, lo honorable.
- Tu mente es el volante, es el timón que da dirección a tu vida:

**Colosenses 3:2 (LBLA) — 2 Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra.**

- Enfocate ahí, decide bien lo que vas a permitir que entre a tu vida, porque eso va a tener repercusiones que pueden ser incluso físicas. La mente es muy poderosa, y si no somos cuidadosos con el templo del ES, no solo con lo que ingerimos o comemos, sino también con lo que permitimos que entre a nuestro corazón, contaminaremos nuestras mentes y nuestras vidas.

Seguimos con el texto:

## 2.- Esto practicad (Fil 4:9)

**Filipenses 4:9 (LBLA) — 9 Lo que también habéis aprendido y recibido y oído y visto en mí, esto practicad, y el Dios de paz estará con vosotros.**

- ¿Por qué Pablo se pone como ejemplo? R= Porque los apóstoles eran la fuente de la verdad divina, de conocimiento doctrinal y como ejemplos de la conducta cristiana, los apóstoles vivían entre la gente, comían con ellos, su vida estaba totalmente expuesta, también recordemos que no había NT todavía.
- **esto practicad**: no es cualquier verbo, en griego es prasso, y marca una diferencia, no es poieo, que significa simplemente “hacer algo”.
  - o Prasso, describe la actividad permanente de un profesional.
    - Ej: un médico si trabaja de lunes a viernes, no solo practica el lunes, practica toda la semana su profesión.
    - Es lo que Pablo pide, no un esfuerzo ocasional, él pide un patrón permanente en nuestras vidas. Nosotros no somos cristianos de domingos solamente... algo ocasional, NO, somos cristianos de lunes a viernes los 365 días del año, las 24 hrs del día.
- Esto conecta todo lo anterior, Vr.8 habla de lo que piensas, Vr.9 habla de lo que haces, no son 2 temas distintos, son el mismo proceso en 2 fases, los pensamientos correctos producen acciones correctas. Y si hay algún fallo en la acción, hay que ver que está mal con el pensamiento.

- Ej: Vas en tu coche en el periferico, tu carne quiere acelerar, de repente ves por el espejo una patrulla , algo cambia, el policia no te condena, no te juzga, simplemente esta ahí, y su presencia te frena antes de que cometas la infraccion.
  - o Eso hacen las actitudes piadosas y los pensamientos bíblicos, funcionan como el oficial de transito, la carne se mueve hacia el pecado, el policia la arresta antes de que consiga cometer algún crimen. Pero si las actitudes no estan siendo producidas por el ES, los pensamientos no estan siendo alimentados por la palabra, el policia no esta de servicio, y sin policia la carne hace lo que quiere.
- ¿Qué pide Pablo que practicasen?

**Filipenses 4:9 (LBLA) — 9 Lo que también habéis aprendido y recibido y oído y visto en mí, esto practicad, y el Dios de paz estará con vosotros.**

- **Lo que también habéis aprendido y recibido** :Lo que les enseñó personalmente, de casa en casa, en publico, personalmente... lo que recibieron como revelación divina, la palabra de Dios transmitida por Él.
- **y oído y visto en mí** Lo que habían escuchado de otros sobre su carácter y testimonio, y lo que habían visto con sus propios ojos.
  - o Cuatro angulos del mismo patron, Y pablo dice sin ninguna vergüenza, IMITENLO. (**esto practicad**) ¿Por qué? por que él mismo estaba imitando a Cristo.
- Pablo NO solo esta interesado en que los filipenses tengan la TEORIA correcta, o que solo tengan sus mentes llenas de pura teología, sino que tambien la pongan en practica.

**Santiago 1:22 (LBLA) — 22 Sed hacedores de la palabra y no solamente oidores que se engañan a sí mismos.**

- ¿Qué es un hacedor de la palabra? R= una persona obediente a los mandatos de Dios, que practica lo que estudia.
- Ej: Imaginate, una persona que estudia para abogado, dedica 6 años de su vida... se mata estudiando, lee muchos libros, memoriza el código civil.... Para que al final de su carrera, nunca ejerza... ¿Qué dirias? Que perdida de tiempo, para que dedica todo su tiempo y su esfuerzo en aprender cosas que nunca va a poder poner en practica.
  - o Hnos, nosotros estamos en la carrera de la fe, estamos estudiando la palabra de Dios, meditando en ella, memorizando, deleitándonos en contemplar el carácter de Dios en su palabra, nos maravillamos al ver sus atributos, ¿Con que fin? Solo un ejercicio intelectual,NO, lo hacemos porque queremos que esa información afecte nuestras vidas, queremos practicar los mandatos que vemos en la biblia porque queremos ser como Jesus, anhelamos ser como Jesus, anhelamos tener su carácter, toda para la gloria de Dios Padre.
  - o ¿Qué le dirias a un “Cristiano”, que solo quiere llenarse la cabeza de teología, pero no quiere practicar nada de lo que estudia? Ves que todo lo

que estudia, no le afecta en nada, sigue siendo la misma persona... es un erudito, sabe muchas cosas... pero no vive lo que sabe.

- Dios nos guarde hermanos de no caer en esto. Y es lo que Pablo no quería que pasara en la iglesia de Filipos, y por tanto en nuestra iglesia, la IBRP.

Continuamos con el texto: Cual es la conclusion, si meditamos en la palabra y practicamos lo que aprendemos de la palabra.

**Filipenses 4:9 (LBLA) — 9 Lo que también habéis aprendido y recibido y oído y visto en mí, esto practicad, y el Dios de paz estará con vosotros.**

**Filipenses 4:7 (LBLA) — 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestras mentes en Cristo Jesús.**

- Vr.7 Primero recibes la paz de Dios, como resultado de orar y no afanarte.
- Vr.9 Despues recibes a Él dador, como resultado de pensar y practicar lo que enseño.
- Es una escalera Oración--- paz de Dios, Meditación y practica --- el Dios de paz.
- **y el Dios de paz estará con vosotros.** ¿Hnos? ¿cuantos no hemos sentido que Dios esta lejos de nosotros? no tenemos incluso seguridad de nuestra salvación... pero yo se que hubo momentos en tu vida que recuerdas bien, y sentias al Dios de paz muy cerca de ti... ¿Qué ha pasado que ya lo sientes tan lejos? Has dejado de pensar, de meditar en lo **verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable,** y por lo tanto estas incapacitado para practicar, has dejado de obedecer a Dios... llevas una vida impia...

### **Conclusión:**

Hermanos, cuando Pablo escribió esta carta, lo hizo desde una prisión. No desde un estudio teológico, no desde un retiro espiritual. Desde cadenas.

Y desde ahí, encadenado, tuvo la audacia de decirles: *"en esto medita... esto practica... y el Dios de paz estará con vosotros."*

¿Saben qué significa eso? Que Pablo tenía algo que las cadenas no podían quitarle. Tenía una mente gobernada. Tenía una práctica que no dependía de sus circunstancias.

La pregunta no es si conoces esta verdad. La pregunta es: **¿en qué estás meditando esta semana?**

Porque tu mente ya está meditando en algo. Ahora mismo. En lo que dijo alguien que te hirió. En lo que no tienes. En el miedo a lo que puede pasar.

Pablo no te pide que ignores esas cosas. Te pide que las desplacen con algo más real, más verdadero, más digno.

Y la promesa no es que tu vida se va a poner fácil. La promesa es que **el Dios de paz** no solo su regalo, sino Él mismo *estará contigo*.

No "estuvo". No "estará cuando te portes bien". *Estará*. Presente. Contigo.

¿Lo quieres?

Entonces empieza esta hoy. Pon el lente de tu mente en algo verdadero, digno, justo, puro, amable, honorable. Y hazlo mañana también. Y el siguiente día.

No como un esfuerzo de domingo. Sino como un patrón de vida.

Porque ese es el tipo de cristiano que Dios prometió acompañar. Un Cristiano que medita en Él y que practica lo que aprende de Él, un hacedor de la palabra.

Si hoy no eres creyente, quiero hablar contigo un momento.

Todo lo que hemos visto hoy la mente gobernada, los pensamientos correctos, la práctica constante puede sonar a algo muy difícil de lograr. Y tienes razón. Lo es.

Pero lo que Pablo no mencionó aquí, lo menciona en otra parte. Dice que la mente natural del ser humano, sin Dios, es enemiga de Dios, tienes una mente reprobada. Porque la mente que no ha sido renovada no puede producir sola lo que Pablo describe aquí.

Tú ya lo sabes. Has intentado ser mejor. Has prometido cambiar. Y en algún momento, algo falla. No es falta de voluntad es falta de recibir el milagro de un nuevo corazón, una nueva mente.

Juan 8:32 dice: *"Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres."*

Y esa Verdad tiene nombre. Se llama Jesús.

Él no vino a darte una lista de reglas para que te esfuerces más. Vino a darte una mente nueva, un corazón nuevo, una vida nueva.

Lo que hemos visto en Filipenses 4 la paz, el contentamiento, la mente renovada no es el punto de entrada. Es el resultado de conocerlo a Él.

Hoy, si sientes que tu mente es un campo de batalla que has estado perdiendo... hay alguien que ya ganó esa batalla. Murió, resucitó, y hoy ofrece lo que ningún esfuerzo tuyo puede darte: paz con Dios.